

# SUND FORNUFT MENU

## UGE 11

### MANDAG

#### DAGENS LUNE RET

Svinekamfilet (1 stk. pr. person) steg i BBQ. Serveres med kold pastasalat vendt med hytteost, purløg, sennep og peberfrugt (1,2,6,11,13,15)

#### DAGENS GRØNT

Rød spidskål i creme fraiche med florsukker og citron (6)

Romaine salat med tomat og oliven vendt med oliven olie, græskarkerner og citron.

Dagens salatbuffet: Lollo rossa og spinat, rødbeder, grønne bønner, agurker, græskar og solsikkekerner.

Mynte yoghurt (6)

#### DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Skaldyrssalat med asparges og fennikel (2,3,5,6,11,13,14)

Kartoffelfad med sauce verde (2,6,11,13,15)

Pastrami med pickles (1,11,13)

Hvis tilkøbt: Kalkunbryst med bønnecreme (13,15)

Hvis tilkøbt: Blandede oste med oliven og grissini (1,2,6)

Dagens brød (1,6,8,9)



**30-60% økologi**



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

# SUND FORNUFT MENU

## UGE 11

### TIRSDAG

#### DAGENS LUNE RET



Moussaka på okse med kartofler og auberginer (6 portioner pr. fad) Toppet med cremet sauce (1,6,15)

#### DAGENS GRØNT

Salat af 3 slags tomater med salatost, pinjekerner, rødløg og brændte peberfrugter. Toppet med snittet springløg (6,13)

Blandede salater med krydderurter, croutons, salatløg og agurk (1,2)

Dagens salatbuffet: Ruccola, bulls blood, gulerødder, tomater, broccoli, majs og radiser.

Tomatcremé (6)

#### DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Skinkesalat med cornichons og sød sennep (2,6,11,13)

Oksefarsbrød med feta og tomat. Hertil tzatziki (1,2,6,15)

Mortadella med rucola og aioli (2,6,9,13,15)

Hvis tilkøbt: Lomo med grillede artiskokker.

Hvis tilkøbt: Mild skærefast ost med bladselleri og peberfrugt (6,10)

Dagens brød (1,6,8,9)



**30-60% økologi**



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

# SUND FORNUFT MENU

## UGE 11

### ONSDAG

#### DAGENS LUNE RET



Stegt kalkunbryst (1 stk. pr. person) med basilikum og tomat. Toppet med ristede svampe. Serveres med grov økologisk pasta vendt med oregano olie (1,2,15)

#### DAGENS GRØNT

Grillede auberginer med citron creme. Toppet med rucola (6)  
Salater fra torvet med fennikel og rødløg. Toppet med friterede kartofler (11)  
Dagens salatbuffet: Rød hjertesalat, iceberg, agurker, ærter, cherry tomater, gule peberfrugter og melon.  
Sød vinaigrette (13)

#### DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Æggesalat med karry og karse (2,6,11)  
Kalvebryst med kørvelfrem og brøndkarse (2,6,11,13)  
Italiensk salami med oliven tapenade (15)

Hvis tilkøbt: Bagt fisk med tomat chutney (2,3,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Milde oste med syltede ferskner (6,13)

Hvis tilkøbt overraskelse: Bagte blommer med skyr og granola (1 stk. pr. person) (1,9)

Dagens brød (1,6,8,9)



**30-60% økologi**



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



# SUND FORNUFT MENU

## UGE 11

### TORSDAG

#### DAGENS LUNE RET

Dampet mørksej (1 stk. pr. person) med ristet spidskål og æbler. Toppet med persille. Hertil smørristede kartofler (3,6,15)

#### DAGENS GRØNT

Grøn salat med spinat, syltede rødløg, rugbrøds knas og rygeostecremé (1,6,11,13)

Salat af revet knoldselleri med soltørrede tranebær, kerner og pebermynteolie (10)

Dagens salatbuffet: Rucola og lollo bionda, gulerødder, peberfrugter mix, agurker, blomkål og rosiner.

Lime/honning dressing (6)

#### DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Wienersalat (1,2,6,11,13)

Krydret kalkunbryst honningbagte rødder.

Rullepølse med sky, løg og karse (11,13)

Hvis tilkøbt: Sprængt oksebryst med hytteost, radiser og asparges (6,11,13)

Hvis tilkøbt: Brie og skæreost med rabarber (6)

Æble-kanel kage (1,2,6)

Dagens brød (1,6,8,9)



**30-60% økologi**



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

# SUND FORNUFT MENU

## UGE 11

### FREDAG

#### DAGENS LUNE RET



Letrøget kyllingebryst (1 stk. pr. person) med sennep, estragon og grillede citroner. Hertil polenta med urter (6,11,15)

#### DAGENS GRØNT

Råkost af gulerødder, rødbeder og kinakål vendt med citronolie.

Blomkåls tabouleh. Toppet med tomater, appelsiner, persille, syltede skalotteløg og rosiner (13)

Dagens salatbuffet: Mix salat og frillice, majs, broccoli, rødkål, tomater og tørrede abrikos.

Senneps vinaigrette (11,13)

#### DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Hønsesalat med asparges og urter (2,6,7,9,11,13)

Oksefilet med bearnaisemayonnaise (2,6,11,13)

Leverpostej med bacon, svampe og bagt rødbede (1,2,6,13)

Hvis tilkøbt: Rødbedesyltet ½ æg med purløgscreme (2,6)

Hvis tilkøbt: Mix af oste med tapenade (6,15)

Dagens brød (1,6,8,9)



**30-60% økologi**



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad



Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg